



— **PODOTHERAPIE**
— **EINDHOVEN** —

ZORG EN AANDACHT VOOR JE VOETEN

Podotherapie Eindhoven
specialiseert zich in voetzorg.
Wij helpen je zonder pijn
lopen en staan.

Je hebt geen verwijzing
van je huisarts nodig om
een afspraak te maken.



Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten en
kwaliteitsgeregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici

Zorg voor je voeten

Pijn bij het lopen, of last van je knieën, heupen of rug? Vaak is de oorzaak te vinden bij je voeten.

Podotherapie Eindhoven specialiseert zich in zorg voor je voeten en helpt je bij het verbeteren van je houding en looppatroon.

Als je voeten niet optimaal functioneren, dan wordt alles wat daarboven zit ook zwaarder belast. Hierdoor kunnen de spieren en gewrichten in je lichaam niet goed samenwerken en is optimaal bewegen lastig. Voor een goed herstel is het belangrijk om niet alleen de symptomen aan te pakken, maar juist de oorzaak.

Hoe werkt Podotherapie Eindhoven?

Podotherapie Eindhoven neemt de tijd voor je. Bij het eerste onderzoek bespreken we daarom samen de klachten en doen we altijd een uitgebreid onderzoek. Wij kijken verder dan je voeten en beoordelen de hele bewegeketen. Na afloop bespreken we samen de behandelmogelijkheden. Het eerste onderzoek neemt een uur in beslag.

Ons onderzoek en onze behandeling zijn vanzelfsprekend afgestemd op jouw dagelijks leven, sport en werk. Indien nodig behandelen we samen met andere zorgverleners binnen de gezondheidscentra waarin we werken.

Geen verwijzing? Geen probleem!

Wij zijn direct toegankelijk, een verwijzing van een arts is niet nodig.

Voetdrukmeting

Wij gebruiken bij onze onderzoeken een RSscan voetdrukmeetsysteem. Hiermee kunnen we precies zien hoe je loopt en staat. Deze apparatuur geeft ons de gegevens die we nodig hebben om tot de best mogelijke behandeling te komen.



Controle

Als we een therapie voor je hebben gemaakt, dan wordt ook een controleafspraak gepland. Zo weten we zeker dat jouw herstel naar tevredenheid verloopt.

Kwaliteit

Podotherapie Eindhoven werkt volgens de nieuwste inzichten en met geavanceerde technieken. Onze podotherapeuten voldoen aan alle wettelijke kwaliteitseisen, zijn aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten en kwaliteitsgeregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici.

Verwijzing en vergoeding

- Je hebt geen verwijfsbrief nodig om een afspraak te maken.
- Het onderzoek, de therapie en de behandeling worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering, en gaan nooit ten koste van je eigen risico. Kijk voor een overzicht op: www.podotherapie-eindhoven.nl/zorgvergoedingen

Allround podotherapeuten

Frank van den Boogaard

“Met een technische achtergrond en de interesse om meer met mensen te werken, ben ik podotherapie gaan studeren. Sinds 2009 ben ik actief als allround podotherapeut. Met behulp van ons voetdrukmeetsysteem en 3D-inlegzolen behandel ik mensen met loopproblemen.

Goede zorg betekent voor mij dat je de tijd neemt voor mensen en verder kijkt dan de klacht.”

Ilse van den Boogaard

“Sinds 1997 ben ik werkzaam als podotherapeut. Na de algemene opleiding tot podotherapeut heb ik me gespecialiseerd in sportpodotherapie en het vervaardigen van 3D-inlegzolen en slippers/sandalen op maat.

Het mooie aan werken vanuit gezondheidscentra vind ik, dat we laagdrempelig kunnen samenwerken met fysiotherapeuten, pedicures, praktijkondersteuners en huisartsen.”



Hulp voor je voeten

Na het onderzoek maakt jouw podotherapeut een behandelplan op maat en legt dit aan je voor. Je behandeling kan bestaan uit:

3D-inlegzolen op maat

Podotherapie Eindhoven is gespecialiseerd in het maken van 3D-inlegzolen. Wij maken een driedimensionale scan van je voet en gebruiken die als basis voor het ontwerp van jouw persoonlijke zool.

Onze inlegzolen worden computergestuurd geproduceerd en daarna met de hand op maat gemaakt. Zo zorgen wij voor een optimale pasvorm.

Aangepaste slippers en sandalen

Draag je liever slippers of sandalen? Geen probleem! Jij kiest het model en wij maken een voetbed gebaseerd op het concept van je inlegzolen. Daarna wordt de slipper of sandaal volledig op maat van je voet gemaakt.

Correctie van de stand van je tenen

Om de stand van je tenen te corrigeren en

drukplekjes of wrijving te voorkomen maken we een hulpstukje (teenorthese) op maat.

Schoenadvies en schoenaanpassing

Samen bekijken we of je (sport)schoenen de juiste pasvorm hebben en geschikt zijn voor je voeten. Soms maken we een kleine aanpassing in de schoen.

Ondersteunende therapie

Met vilt of sporttape kunnen wij een therapie maken om je voeten en benen tijdelijk te ondersteunen.

Nagelbeugel en nagelprothese

Problemen bij ingegroeide teennagels behandelen wij door de nagelverzorging op ons te nemen. Soms plaatsen we een nagelbeugel die de druk op je teennagels vermindert en ervoor zorgt dat ze op termijn weer in de juiste richting groeien.

Diabetesscreening

Risicoanalyse en advies ter voorkoming van wondjes bij suikerziekte (diabetes mellitus).



Pijn aan je voeten?



Wij helpen je bij

Stand- en vormafwijking van je voeten

Klachten ontstaan door bijvoorbeeld platvoeten, holvoeten, gekantelde voeten of aangeboren afwijkingen.

Overbelasting bij werk en sport

Een blessure door werk of sport is niet altijd te voorkomen, maar als het je overkomt wil je niet te lang stilzitten. Onze behandelingen richten zich dan ook op mogelijkheden in plaats van beperkingen.

Teenafwijkingen

Verlichting van klachten ontstaan door onder meer hamertenen, klauwtenen of een scheefstaande grote teen.

Nagelproblemen

Door bijvoorbeeld een ingegroeide nagel, een ontsteking rondom de nagel of een schimmel-nagel.

Huidproblemen

Wij bieden zorg bij pijnlijke eeltvorming, wratten en likdoorns die na een pedicurebehandeling telkens terugkomen. Door gebruik te maken van onze specialismen kunnen we de oorzaak van deze problemen achterhalen om zo tot een langdurige oplossing te komen.

Problemen door slecht passend schoeisel

Wij bieden oplossingen bij klachten die ontstaan door sport- of werkschoenen.

Specialistische voetzorg

Bij suikerziekte (diabetes mellitus) of reuma.

Problemen aan kindervoeten

Heeft jouw kind problemen met lopen of is er een afwijkende stand van de tenen geconstateerd? Wij bieden ondersteuning bij problemen aan kindervoeten.

Meer weten of een afspraak maken?

 www.podotherapie-eindhoven.nl

 040 246 12 60

Son en Breugel

Eindhovenseweg

O Gezondheidscentrum Orion
Orionstraat 3
5632 DA Eindhoven

P Gezondheidscentrum De Parade
Ds. Th. Fliednerstraat 133
5631 MD Eindhoven

T Gezondheidscentrum Tongelre
Ceramlaan 12
5641 GD Eindhoven

John F. Kennedylaan

Sterrenlaan

Nuenen

Europalaan

Orpheuslaan

N270

't Hofke

TUE

DAF

040 246 12 60

 www.podotherapie-eindhoven.nl